

バドミントン日本代表選手高知合宿

合宿期間 : 平成30年3月30日(金)～4月6日(金)

練習会場 : 南国市立スポーツセンターほか

合宿スケジュール(予定)

日	曜日	時間	スケジュール(練習場所等)
3月30日	金		高知へ移動(来高)
		19:20～21:00	歓迎会(土佐ロイヤルホテル)
3月31日	土	09:00～11:30	練習(南国市立スポーツセンター)
		15:30～17:30	トレーニング(安芸市 妙見山)
4月1日	日	09:00～11:30	練習(南国市立スポーツセンター)
		15:30～17:30	トレーニング(黒潮カントリークラブ)
4月2日	月	09:00～12:00	練習(南国市立スポーツセンター)
		15:30～17:30	トレーニング(安芸市 妙見山)
4月3日	火	09:00～12:00	トレーニング(調整中)
4月4日	水	09:00～11:30	練習(南国市立スポーツセンター)
		15:30～17:30	トレーニング(黒潮カントリークラブ)
4月5日	木	09:00～11:30	練習(南国市立スポーツセンター)
		15:00～17:00	講習会(南国市立スポーツセンター)
4月6日	金		高知から移動(離高)

※練習時間やトレーニング場所は予告なく変更になることがあります。